**ПАМЯТКА**

**о действиях граждан при угрозе совершения террористического акта**

**Общие рекомендации**

Обращайте внимание на подозрительных лю­дей, предметы, на любые подозрительные мело­чи. Сообщайте обо всем подозрительном сотруд­никам правоохранительных органов.

Никогда не принимайте от незнакомцев паке­ты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмо­тра.

У семьи должен быть план действий в чрез­вычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса элек­тронной почты своих близких и родственников.

Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

В доме укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождаю­щих предметов.

Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое вни­мание на появление незнакомых лиц и автомоби­лей, разгрузку мешков и ящиков.

Если произошел взрыв, пожар, землетрясе­ние, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

**Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться**

**взрывным устройством**

В последнее время часто отмечаются слу­чаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаружива-ют в транспорте, на лестничных площадках, око­ло дверей квартир, в учреждениях и обществен­ных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

*Если обнаруженный предмет не должен*, *по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания*.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите лю­дей, находящихся рядом. Постарайтесь устано­вить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту, кондуктору).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, воз­можно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке ад­министрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

* • не трогайте, не передвигайте, не вскрывай­те обнаруженный предмет;
* • зафиксируйте время обнаружения предме­та;
* • постарайтесь сделать все возможное, что­бы люди отошли как можно дальше от находки;
* • обязательно дождитесь прибытия опера-

тивно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

*Помните*: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

*Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.*

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

**Признаки, по которым можно выявить террористов**

Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Но вполне может показаться подозрительной и необычной. Если признаки странного поведения очевидны, необходимо немедленно сообщить об этом в силовые структуры.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д.

Не пытайтесь их останавливать сами, вы можете стать первой жертвой.

Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону; если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку, - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы; лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов.

Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами. Особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи (в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или багаже.

Если Вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица - специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточенно, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читают молитву.

Ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные телефоны, кошельки ит.п., не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.

**Меры предосторожности**

**во время пребывания**

**в местах массового скопления людей**

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта люди гибнут и получают травмы еще в результа­те давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие *правила поведе­ния в местах массового скопления людей.*

* • Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось по­смотреть на происходящие события.
* • Нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола оброненные предметы, хватать­ся за деревья, столбы, ограду, поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся под­нять). Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но при первой же возможности попытайтесь выбраться из неё.
* • Наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков,оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград.
* • Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предмета­ми и большими сумками.
* • Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки. Не держите руки в карманах.
* • При возникновении паники старайтесь со­хранить спокойствие и способность трезво оцени­вать ситуацию. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освобо­дитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне. Глубоко вдохните и разведи­те согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
* • Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
* • Если вы упали, постарайтесь как можно бы­стрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на но­ски. Обретя опору, «выныривайте», резко оттол­кнувшись от земли ногами по ходу движения тол­пы. Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями при­кройте затылок, продолжая попытки подняться.
* • Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди. Не стоит привлекать к себе внимание громкими репликами и выкрикиванием лозунгов, приближаться к агрессивно настроенным лицам и группам лиц, вмешиваться в происходящие стычки. Во время массовых беспорядков постарайтесь не оказаться в центре скопления как участников, так и зрителей -вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.
* • Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

**Меры предосторожности**

**от возможных террористических проявлений на транспорте**

Анализ отечественного и зарубежного опыта противодействия терроризму показывает, что общественный транспорт является одним из наиболее вероятных объектов террористических по­сягательств.

Можно выделить ряд *рекомендаций и правил, актуальных для антитеррористической без­опасности пассажиров в большинстве видов общественного транспорта.*

* • При подготовке к поездке за рубеж или в регионы со сложной социально-политической об­становкой особое внимание надо уделять изуче­нию истории, религиозным обрядам и географии вашего пункта назначения.
* • В записную книжку выпишите телефоны консульства, посольства, местные телефоны экс­тренных служб и правоохранительных органов.
* • Обращайте внимание на всех подозритель­ных лиц и на подозрительные предметы, находя­щиеся в салоне транспортного средства. Об их обнаружении сообщите водителю (проводнику, дежурным по станции, сотрудникам полиции и

т.д.).

* • Запомните, где находятся экстренные выхо­ды, огнетушитель.
* • Размещаясь в салоне транспортного сред­ства, помните, что наиболее безопасное положе­ние пассажира - лицом в сторону направления движения.
* • Не засыпайте, если окружающие пассажи­ры вызывают у вас недоверие.

 Одевайтесь нейтрально, неброско, избегай-

те военных цветов одежды и формы, большого количества украшений.

* • Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических и ре­лигиозных публикаций, чтобы не стать оправдан­ной мишенью для террористов.
* • Помните, что употребление алкоголя дела­ет вас уязвимым.
* • Документы и бумажник держите в надежном месте, особое внимание уделяйте своим вещам на промежуточных остановках.
* • В случае захвата транспортного средства выполняйте все требования террористов, не смо­трите им прямо в глаза.
* • Не пытайтесь оказать сопротивление тер­рористам, даже если вы уверены в успехе. В са­лоне может находиться их сообщник, который мо­жет подорвать взрывное устройство.
* • Старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по терро­ристам.
* • При штурме главное - лечь на пол и не ше­велиться до завершения операции.
* • Ни в коем случае не подбирайте оружие, брошенное террористами, так как группа захвата может принять вас за одного из них.
* • Если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол, чтобы не за­дохнуться.
* • Если с вами ребенок, необходимо поста­раться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.
* • Не следует повышать голос, делать резкие движения, каким-либо иным способом привле­кать к себе внимание.
* • Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, необходимо спрашивать разрешения.
* • При наличии компрометирующих докумен­тов следует спрятать их.
* • Держать фотографию семьи и детей, других близких вам людей - иногда это помогает смяг­чить захватчиков.
* • Помните, что ни при каких обстоятельствах нельзя впадать в панику.
* • При освобождении выходите только после соответствующей команды, но как можно скорее; помогайте детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды, салон транспортного средства может быть заминирован.

В самолете:

Лучше всего путешествовать прямыми рейса­ми, без промежуточных посадок экономическим классом, поскольку террористы обычно начинают захват самолета в салоне 1 класса и используют находящихся там пассажиров в качестве живого щита при штурме.

* • Обсудите с членами семьи действия в стан­дартной ситуации по захвату самолета.
* • Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопас­ности аэропорта. Немедленно сообщайте экипа­жу самолета или персоналу зоны безопасности о невостребованном багаже или подозрительных действиях.
* • Сократите до минимума время прохожде­ния регистрации.
* • Сидеть лучше всего у окна, а не в проходе. В этом случае другие кресла обеспечат вам за­щиту при штурме или в случае открытия стрель­бы террористами, тогда как места в проходе легко простреливаются.
* • Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.
* • При промежуточных посадках всегда выхо­дите из самолета, так как террористы иногда за­хватывают самолет именно во время таких стоя­нок.

*В случае нападения на аэропорт:*

-      используйте любое доступное укрытие;

-      падайте даже в грязь, не бегите;

-      закройте голову и отвернитесь от стороны атаки;

-      не помогайте силам безопасности, если пол­ностью не уверены в эффективности подобных действий.

*При захвате самолета террористами:*

* • представьте возможные сценарии развития событий и ваше возможное поведение при этом;
* • ни при каких обстоятельствах не поддавай­тесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террори­стами, не провоцируйте их на применение ору­жия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террори­стов, удержите от этого ваших соседей;
* • смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым вас могут подвергнуть террористы;
* • не обсуждайте с пассажирами принадлеж­ность террористов;
* • избегайте всего, что может привлечь к вам внимание;
* • если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Лю­бая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку;
* • не употребляйте спиртные напитки;
* • что бы ни случилось, не пытайтесь заступить­ся за членов экипажа. Ваше вмешательство мо­жет только осложнить ситуацию;
* • никогда не возмущайтесь действиями пило- тов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника - закон для пассажира;
* • не верьте террористам. Они могут говорить

всё, что угодно, но преследуют только свои инте­ресы;

* • ведите себя достойно. Думайте не только о себе, но и о других пассажирах;
* • если вы увидели, что кто-то из членов эки­пажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы;
* • по возможности будьте готовы к моменту на­чала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата;
* • если будет предпринята спасательная опе­рация, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли вас схватить и ис­пользовать в качестве живого щита: падайте вниз, либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив го­лову руками, и оставайтесь там, пока вам не раз­решат подняться.

*Важно: Силы безопасности могут принять за террориста любого*, *кто движется.*

* • Покидайте самолет как можно быстрее, не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи;
* • будьте готовы к тому, что вам предстоит от­вечать на вопросы следователей, и заранее при­помните детали произошедшего - это поможет

следствию и сэкономит ваше собственное вре­мя.

В поезде:

* • Покупая билеты, отдавайте предпочтение центральным вагонам, так как в случае желез­нодорожной катастрофы они страдают намного меньше, чем головные или хвостовые.
* • Не выключайте все освещение в купе.
* • Держите дверь купе закрытой.
* • При посадке на электропоезд не стойте у края платформы, подходите к дверям после оста­новки состава и выхода пассажиров.

На теплоходе:

* • Если вы оказались на теплоходе, на кото­ром в результате теракта возник пожар, поста­райтесь выйти из кают на палубу к спасатель­ным шлюпкам, взяв с собой деньги и документы, предварительно положив их в полиэтиленовый пакет.
* • В случае, если выход из каюты отрезан ог­нем и дымом, то оставайтесь на месте, плотно за­крыв дверь. Разбейте окно иллюминатора и выле­зайте через него. Если это сделать невозможно и нет шансов на помощь, то, обмотав голову мокрой тряпкой, прорывайтесь через огонь и дым.

 Пропустив к шлюпкам детей и женщин, раненых, сами прыгайте за борт ногами вниз.

Плывите в сторону от корабля с тем, чтобы от­далиться от него на 200-300 метров и обезопа­сить себя от вероятности оказаться под днищем судна или попасть в водоворот, образующийся при его затоплении. Старайтесь, по возмож­ности, привлекать к себе внимание, подавать сигналы. Если можете, то зацепитесь за какой- нибудь плавающий предмет. Сбросьте с себя мешающую вам одежду и обувь, если не смогли сделать этого заранее. Если до берега далеко, то держитесь на воде, не тратьте лишних сил и ждите помощи.

**Захват в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств мо­жет оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в уч­реждении, на улице, в квартире.

*Если вы оказались в заложниках*, *рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:*

* • Если вам заявили, что вы взяты в заложни­ки, и, например, заставляют выйти из помещения, не сопротивляйтесь. Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесьзакрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними.
* • При необходимости выполняйте требова­ния преступников, не противоречьте им, не ри­скуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники. Со­храняйте спокойствие и самообладание.
* • Не проявляйте ненужного героизма, пыта­ясь разоружить бандита или прорваться к выхо­ду или окну. Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.
* • Будьте настороже. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях и т.п.
* • Неожиданное движение или шум могут по­влечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоциро­вать террористов к применению оружия и приве­сти к человеческим жертвам.
* • Не давайте ослабнуть своему сознанию. Раз­работайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно трени­руйте память: вспоминайте исторические даты, фа­милии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство в поме­щении, занимайтесь физическими упражнениями.
* • Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе.

* • Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни: неадекватной пище и условиям прожива­ния, неадекватным туалетным удобствам. Если есть возможность, обязательно соблюдайте пра­вила личной гигиены.
* • При наличии проблем со здоровьем убе­дитесь, что у вас с собой есть необходимые ле­карства. Сообщите охранникам о проблемах со здоровьем. При необходимости просите об ока­зании медицинской помощи или предоставлении лекарств - говорите спокойно и кратко, не нерви­руя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение.
* • Будьте готовы объяснить наличие у вас ка­ких-либо документов, номеров телефонов и т.п.
* • Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.
* • Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже чело­век. Покажите им фотографии членов вашей се­мьи. Не старайтесь обмануть их.
* • Если охранники на контакт не идут, разгова­ривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.
* • Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на сте­не прошедшие дни.
* • Будьте внимательны, постарайтесь за­помнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.
* • Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подо­жгите бумагу и поднесите ближе к пожарному дат­чику и т.п.

*Никогда не теряйте надежду на благопо­лучный исход. Помните*, *чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение. ВАША ЦЕЛЬ* - *ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!*

Помните, что, получив сообщение о захвате заложников, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего осво­бождения. *Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников неукос­нительно соблюдайте следующие требования:*

* • Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
* • Ни в коем случае не бегите навстречу со­трудникам спецслужб или от них, не берите в руки брошенное террористами оружие либо их вещи, так как вас могут принять за преступника.
* • Если есть возможность, держитесь подаль­ше от проемов дверей и окон.

**Действия граждан при эвакуации**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устрой­ства, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей вла­стей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко вы­полняйте их команды.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Поме­щение покидайте организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что от согласован­ности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

*Если вы находитесь в квартире*, *выполняйте следующие действия:*

-      возьмите личные документы, деньги и цен­ности;

-     отключите электричество, воду и газ

* • окажите помощь в эвакуации пожилых и тя­жело больных людей;
* • обязательно закройте входную дверь на за­мок, это защитит квартиру от возможного проник­новения мародеров.

Вашей семье следует разработать план эваку­ации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потеряться, если вдруг что-то произойдет, когда вы и ваши близкие будете далеко от дома. Составлять план необхо­димо всей семьей. Для этого нужно сесть и об­судить, какие происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым, что де­лать, если начнется эвакуация из вашего здания или из вашего района. Необходимо договориться всей семьей о том, где встречаться после эваку­ации. Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся Ваши родственники. По­лезно поговорить с соседями о том, как действо­вать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, полицейских, это всегда может пригодиться. В каждой семье це­лесообразно иметь готовый и упакованный набор предметов первой необходимости (наподобие ар­мейского «тревожного вещмешка»). Он может су­щественно помочь выживанию в случае экстренной эвакуации или обеспечить выживание семьи, если бедствие застигло ее в доме. Наверняка он никогда не понадобится вашей семье. Но лучше быть готовым к любым неожиданностям. Для упа­ковки вещей воспользуйтесь застегивающимися на «молнии» сумками, лучше всего водонепро­ницаемыми. Комплект должен быть максимально компактным, чтобы его можно было захватить с собой. *Примерный набор вещей, которые могут обеспечить выживание*, *по меньшей мере,* в *те­чение 12 часов:*

* • средства личной защиты: противогазы с до­полнительными фильтрами, детские противогазы, кислородная маска, респираторы;
* • аптечка, в которой должны быть: анальгин, аспирин, гипотермический (охлаждающий) пакет, сульфацил натрия, жгут кровоостанавливающий, бинт стерильный, бинт нестерильный, атравма- тическая повязка, лейкопластырь бактерицид­ный, салфетки кровоостанавливающие, раствор бриллиантового зеленого, лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый, вата, нитроглецирин, ва­лидол, устройство для проведения искусственно­го дыхания, аммиака раствор, уголь активирован­ный, корвалол, ножницы.

Кроме того, в указанном наборе целесообраз­но иметь: обезвоженную сухую пищу, мульти­витамины, котелок, запас воды, туалетные при­надлежности, бензиновую и газовую зажигалки,непромокаемые спички, сухое топливо, свечи,2 фонаря с дополнительными батарейками и лам­почками, прочную длинную веревку, 2 ножа (с вы­кидным и обычным лезвиями), комплект столовых принадлежностей, монтировку, набор инструмен­тов, палатку, радио с ручным питанием, дожде­вики, брезентовый костюм, нижнее белье, носки, шляпы, солнцезащитные очки, перчатки, высокие сапоги (лучше резиновые), иголки и нитки, крючки для рыбной ловли и леску.